

まちの 住みかとも 楽しもう



泉北をつむぐ
まちとわたしプロジェクト

泉北ニュータウン
まちびらき50周年

SENBOKU NEWTOWN 50th

泉北を愛する人たちが想いをこめて
企画した33のプログラム。
これらのプログラムが、泉北のまちを
つむぎ、楽しい時間をつくれます。

泉北のまちを楽しむ2日

2017

10.29 (SUN)

10:00 - 15:00

※一部プログラム開催

10.28 (SAT) 14:00 - 17:00

雨天の場合

雨天の場合は11月5日(日)に延期します。

当日(29日)の7時までに下部記載の

HP・Facebookページでお知らせします。

大蓮公園 芝生広場

堺市南区若松台2-5



主催: 泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト
協力: 堺市

ホームページ <http://senboku.wp.xdomain.jp/>

Facebookページ 泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト

泉北をつむぐ



泉北の魅力をぎゅっと詰め込んだプログラムを大蓮公園内の芝生広場で開催します。泉北ならではの緑道や芝生など豊かな自然の中で、走ったり、ヨガをしたり、泉北で採れる野菜をふんだんに使ったお弁当やカレーでお腹を満たしたり。レモンの育成講座やものづくりなど学びの体験もあります。丸二日かけて、泉北の魅力を発見し、楽しみつくしましょう！

※雨天の場合、11月5日(日)に延期となります。詳しくは表面記載。



プログラムアイコンの見方

- 🕒 開催時間
- 💰 料金
- 👤 定員
- 🎒 持ち物
- 📅 申込先

事前申込プログラムについて

📌 アイコンがあるプログラムは事前申込制です。件名に申込プログラム名を記載の上、お名前、連絡先(電話番号・メールアドレス)、参加人数をお送りください。

泉北でつどう・つながる・たのしむ

Share space まちいえ



じゃむおばさんのパンとお菓子

パン教室タントコンフィチュールがパンやクッキーをかわいく変身させて販売します。大人気のカレーパンや、天然酵母のパンもあります。

🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料



デコ巻き ~ハロウィンバージョン~

お弁当に入っているとワクワクうれしいデコ巻き。地元上神谷米で巻いた、ハロウィンバージョンのミニオンはいかがですか？

🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料



ドリンクバー photo&machiie

泉北産のハーブやフルーツを使ったフルーツセバレットティー、その他ジュース(各種)、お茶などソフトドリンクはいかがですか？

🕒 10:00- 💰 有料



みみちゃんのお絵かきパンとお絵かきクッキーをつくる！

南区のイメージキャラクターみみちゃん型のパンやクッキーにアイシングでお絵かきしましょう！

🕒 10:00-11:30 (所要30分) 💰 1個300円
📌 事前申込 先着順(当日受付有) パン10名・クッキー20名 📧 sharespace@machiie.com



ポリマー粘土でクラフト体験

ポリマー(樹脂)粘土を型で抜いてみみちゃん、ハロウィンやクリスマスのグッズを作りましょう！

🕒 12:00-14:00 (所要30分) 💰 300円 📌 先着順(なくなり次第終了)

香りがつむぐ人と人

泉北「香織りの郷」



ミスト作り

泉北産の精油と、好きな香りをブレンドして、オリジナルアロマミストを作りませんか？カバンに入れていつでもシュッとひと吹き！気分もリフレッシュしますよ。

🕒 10:00- 💰 有料 📌 10名



芳香消臭剤作り

泉北産の精油を使って、芳香剤を作りませんか？他の材料は、身近にある物ばかりです！使いかけの精油を持参いただいてもいいですよ。

🕒 10:00- 💰 有料 📌 5名



癒しのハンドマッサージ

アロマの香りに包まれて、ハンドマッサージで日頃の疲れを癒してみませんか？

🕒 10:00-15:00 (体験時間10分) 💰 500円

問合せ先 泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト [MAIL] senbokutumupuro@gmail.com

泉北をレモンの街に レモンを泉北の特産品に

泉北レモンの街ストーリー



レモンの苗木&泉北レモンプレート

「レモンの苗木と泉北レモンプレート」の販売をします。植樹に必要な園芸用土、腐葉土、有機石灰、堆肥等もご用意しています。

🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 苗木と泉北レモンプレートで、2,000円~4,000円(苗木の種類による)



レモン育て方セミナー ~秋編~

秋、そして冬を越す準備を始めましょう。秋の植樹の注意点や、寒さ対策を中心に、レモンを育てるためのヒントをお伝えします。

🕒 13:00-14:00 💰 無料



泉北レモン®の商品の販売

泉北レモンパウンドケーキ、泉北レモンの枝葉の草木染め商品(堺和晒手ぬぐい、A4バッグ、巾着袋、刺繍コースター)を販売します。

🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料



サシェ(香り袋)づくりワークショップ

泉北レモンの乾燥枝葉でサシェ(香り袋)を作ります。枝葉の香りもぜひ、楽しんでください。

🕒 12:00-12:30 💰 300円 📌 事前申込 20名(当日受付有)
📧 senboku@lemon-organic.net



ストラックアウト

意外とむつかしい！さあ、いくつ入るかな？集中して投げてください！

🕒 10:00-14:00 💰 無料

シゴトもあそびも半々

50/50



炭焼きフランクと葉っぱ飯面

いいにおい、美味しい食べもの、楽しいあそびが、がっちゃんこした秋の公園で楽しい思い出作りの場。葉っぱ飯面(おチビ)たちが、炭焼きフランク片手に会場をジャック！

🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

いつもと違う泉北、見つけてみませんか

#泉北フォト



泉北PHOTO&TRIP

泉北の魅力的な風景・自然などの写真を展示します。見慣れた場所でも、新たな発見があるかも？写真を眺めて、泉北のステキな小旅行に出かけませんか。

🕒 10:00-15:00

※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。

泉北をシェアするヒト・ソト・コト

だんぢりキッチン〜泉北ソトメシ〜



泉北野菜を料理しよう

泉北には野菜がいっぱい。みんなでわいわいキッチンワークをしながら、泉北野菜のすばらしさを知りましょう。

🕒 10:00-12:00 (所要120分) ¥無料 📍 当日受付 📦 エプロン



泉北カレー

泉北の野菜を使った地産地消カレー。野菜の旨みがでて、きっとここでしか味わえない特別なおいしさがあります。

🕒 12:00-(売り切れ次第終了) ¥有料

RAPWRAP (ラップラップ)



泉北ウォール

※10月28日・29日開催プログラム

木と木の間に透明の巨大キャンパスが出現!! ストレッチフィルムと水性ペンキを使った子供から大人まで楽しめるお絵描きのワークショップです。

🕒 10/28 14:00-17:00 10/29 11:00-12:00 14:00-15:00 ¥500円 📍 汚れてもよい服装
📧 info@wuy7.com 📍 事前申込 (当日受付有・材料がなくなり次第受付終了)



泉北ラップ

泉北をヒップホップでプロモーション♪ 泉北の名所や有名人を歌詞にもりこんだラップミュージックのPVを撮影し、受付でスポンサーの募集を行います。

🕒 10:00-15:00 ¥無料 📞 問い合わせ info@wuy7.com

秋空のもとで、竹御膳を召し上がりませんか

竹チーム



"畑地区"で育った竹を使っの竹飯ごう炊飯の実演販売

あつあつのご飯と泉北のお漬物を食べてみたいはありませんか? (泉北のヨシダファームで採れた卵かけご飯もできます☆) 健康コーナーもあります。青竹踏みや輪投げで、リフレッシュされてはいかがでしょう。

🕒 10:00-(売り切れ次第終了)・飯ごう炊飯にかかる時間:1時間30分) 健康コーナーは、10:00-14:00
¥竹御膳代 1,000円 (1本あたり二合分) 竹の輪投げ、青竹踏み体験は無料 📍 事前申込 (当日受付有)
📦 お箸orスプーン (事前申し込みのみ) 📧 senbokubamboovillage@gmail.com

秋の泉北と一緒に走りませんか

泉北健康サイクリング



隣町サイクリングで健康人生サイクル

血管年齢と自律神経機能などを測定し里道で光明池地区の緑道まで往復します。広がった行動範囲で1年間運動できたら来年また来て若返り確認して下さい。

🕒 10:00-15:00 ¥1000円 📍 事前申込 5名 (空きがあれば当日受付可)
📍 変速付き自転車 📧 alaharm@yahoo.co.jp

わたしたちの公園、どう使う?!

あそぶ×まなぶ DO OUR PARK@泉北



作って備える「花かぐや」 ※10月28日・29日開催プログラム

泉北の豊かな自然を取り入れたキャンドル作り♪ いざという時に備えるモノ作りを体験してみませんか?

🕒 10/28 15:00-16:00 10/29 11:00-12:00
¥1,500円 (材料費込) 📍 事前申込優先 各5名 📧 doourpark@gmail.com



かわいく備える「ポタニカルキャンドル」

気になるけれど、後回しになりがちな「防災」 いざという時に前向きな気持ちになれることも考えて普段使いしたくなる防災グッズを取り入れてみませんか?

🕒 10:00-15:00 ¥有料

大運公園限定カフェ

LOTUS café



自家焙煎コーヒー

自家焙煎工房リトルアイランドの美味しいコーヒーを飲みながら、公園でゆったりとした時間を過ごしませんか?

🕒 10:00-15:00 ¥有料



SQUARE特製ランチ

深阪のダイニングカフェ SQUARE特製ランチを販売します。レジャーシートを広げてピクニックはいかがですか?

🕒 10:00-(売り切れ次第終了) ¥有料

週末、おそとで何しよう?

緑道ピクニック



SUNSET YOGA

※10月28日開催プログラム

秋の夕暮れどき 一日の頑張った心と身体をいったん手放して 静かに本来の自分を眺めてみませんか。yogaは自分のためのそんな時間。ゆったり呼吸を感じながら心地良いひとときを過ごしにお越しく下さい。

🕒 10/28 16:00-17:00 ¥1,000円 📍 事前申込 20名 (当日受付有)
📧 anyak0701@gmail.com 📍 動きやすい服装、お持ちの方はヨガマット



Good Morning 緑道ラン

朝の気持ちいい緑道を一緒に走りましょう! 大運公園から横塚台まで伸びる緑道4kmをゆっくり走ります。初心者の方もぜひご参加ください。

🕒 9:00-10:00 ¥無料 📍 当日受付



青空ヨガ

青空の下で気持ちよくヨガをしませんか? はじめての方でも安心して動けますよ。自然の中で呼吸して、笑顔になれる時間を作りましょう。

🕒 10:00-10:30 ¥500円 📍 当日受付 📍 動きやすい服装、レジャーシート、ヨガマット



kokageのおむすび

にわだに米(玄米、白米)と地元の旬の採りたて有機野菜・無農薬野菜を使い、調味料にもこだわった、こどもでも安心して食べられるお弁当です。

🕒 10:00-(売り切れ次第終了) ¥有料 📍 限定70食



上神谷の畑地域にある<小さな小さな焼菓子工房>

主に上神谷地域で穫れた食材と大阪のど真ん中・梅田で採れたピュアでフレッシュな無添加・非加熱の生ハチミツを組み合わせた焼菓子、デリ惣菜、ドリンクを販売します。

🕒 10:00-(売り切れ次第終了) ¥有料



ハナミドリ写真館 ~緑道ピクニック出張所~

緑いっぱい公園で記念写真を撮りませんか? 年賀状写真にもびつたりの家族写真はもちろん、SNSに使えるプロフィール写真をイベント価格で撮影いたします♪

🕒 10:00-14:00 ¥記念撮影もプロフィールも一律2,500円 (Webアルバムでお渡し)
📧 https://hanamidori-photo.jimdo.com/event/ または hanamidori873@gmail.com



handmade accessory ナチュラルプレスレット作り

青空と緑に囲まれた中で、のんびり楽しくプレスレットを作ってみませんか? お子さまでも簡単にお作りいただけます^^親子でおそろいにしても可愛いですね。

🕒 10:00- ¥1,000円 (材料費込) 📍 当日受付 10名



泉北野菜のマルシェ

泉北で穫れた無農薬、減農薬、有機野菜を販売します。泉北産の野菜を是非味わってみてください。

🕒 10:00-(売り切れ次第終了) ¥有料