

泉北ならではのライフスタイルを語るシンポジウム

主催：堺市 協力：graf/studio-L

2016年10月30日(日)

大蓮公園芝生広場(堺市南区若松台2-5)

雨天決行(会場変更):堺市南区役所(堺市南区桃山台1-1-1)

泉北のまちの魅力や豊かなライフスタイルをテーマに、全国各地のまちの活性化や地域コミュニティの再生で活躍する、graf代表の服部滋樹氏とstudio-L代表の山崎亮氏をお迎えし、各テーマに取り組む専門家や竹山市長とともに、まちの魅力とライフスタイルについて語り合います。

※公園での開催のため、敷物等が必要な方はご持参ください。

第1部 リノベ暮らしin 泉北ニュータウン [10:00~11:00]

今年度施工する公社茶山台団地における住戸リノベーション「ニコイチ2nd story」のプラン紹介やリノベーション住宅に住むことで得られる豊かなライフスタイルをテーマに、泉北で活躍する建築家たちが語ります。

コーディネーター 白須寛規(泉北ニュータウン住宅リノベーション協議会理事・design SU)
パネリスト 奥田晃輔(OHArchitecture)・京智健(京智健建築設計事務所)・星田逸郎(星田逸郎空間都市研究所)

第2部 地域住民によるまちの魅力づくり「泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト」 [13:30~14:10]

プロジェクト立ち上げから2年が経ち見えてきた、泉北の新たな魅力や地域住民の手で魅力を発信することの楽しさについて語り合います。

コーディネーター 山崎亮(studio-L代表) パネリスト 竹山修身(堺市長)
岩藤邦生(LOTUS café)・刈谷由佳(泉北レモンの街ストーリー)・田中いずみ(チサンチショウ)・出口紗千子(緑道ピクニック)・橋尾明希(だんぢりキッチン)・三井智子(緑道ピクニック)

第3部 泉北がめざす「暮らし方・働き方」 [14:30~15:10]

泉北で働いている女性たちとの対話を通し、泉北のめざすべきライフスタイルについて語り合います。

コーディネーター 服部滋樹(graf代表) パネリスト 竹山修身(堺市長)
鈴木あゆり(こかげ)・弘田桃子(南海電気鉄道 泉ヶ丘事業部)・村上あさひ(一級建築士事務所MUK)・山口香代子(いただきますプランニング)・湯川まゆみ(hataraco)

第1部 ニコイチイメージCG



第2部コーディネーター



山崎 亮

studio-L 代表
コミュニティデザイナー
東北芸術工科大学教授

1973年生まれ、愛知県出身。地域の課題を地域に住む人たちが解決するためのコミュニティデザインに携わる。まちづくりのワークショップ、住民参加型の総合計画づくり、建築やランドスケープのデザイン、市民参加型のパークマネジメントなどに関するプロジェクトが多い。

第3部コーディネーター



服部 滋樹

graf 代表
クリエイティブディレクター・デザイナー
京都造形芸術大学教授

1970年生まれ、大阪府出身。美大で彫刻を学んだ後、インテリアショップ、デザイン会社勤務を経て、1998年にインテリアショップで出会った友人たちと graf を立ち上げる。建築、インテリアなどに関わるデザインや、ブランディングディレクションなどを手掛け、近年では地域再生などの社会活動にもその能力を発揮している。

第2・第3部パネリスト



竹山 修身

堺市長

問合せ先

〒590-0078 堺市堺区南瓦町 3-1
堺市建築都市局ニュータウン地域再生室(担当:高松・中川)
MAIL: nisai@city.sakai.lg.jp 電話: 072-228-7530



泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト

みどりと水の風景、おいしい食資源、ゆるやかに流れる時間、隣り合うまちと里山。泉北には「まちの魅力」があふれています。このプロジェクトでは、個性豊かな人が、まちの魅力をつむぎ、ここで暮らす人や、ここで暮らしたい人に、伝えていきます。ずっと住みたい泉北であるために。

プロジェクトをいっしょに楽しんでくれるメンバー募集!

泉北の魅力を探し、自分自身も楽しみながら泉北内外のひとへ向けてその楽しさを伝えてくれる。そんな素敵なメンバーを募集しています。ご興味のある方は事務局(studio-L内:senboku@studio-l)までご連絡ください。

緑道ピクニック

泉北といえば緑道!車道と出会うことなく雄大な緑地を肌で感じられるような企画を展開しています。気持ちのよい朝を走る「Good Morning 緑道 RUN」やピクニックなど、緑に囲まれた中で過ごす方法を提案しています。
【Instagram】senboku_ryokudo_picnic

泉北レモンの街ストーリー

「泉北をレモンの街にするために、泉北ニュータウンとその周辺の地域で、レモンの苗木の植樹推進活動や泉北産農業不使用レモンでの特産品作りに取り組んでいきます。『泉北レモンの輪』に入っていただけの方を大募集中。詳細はHP(https://lemon-organic.net/)に掲載しています。

LOTUS café

泉北ニュータウンの緑道や公園を美しく使いこなすため、フランスの公園にあるカフェのような、ゆったりくつろげる空間を開催日限定で開設しています。取り組みを続けていくことで、公園や緑道の魅力向上を担う役割を果たしたいと考えています。

チサンチショウ

泉北は堺市の中でもとりわけ田畑や竹林など豊かな自然に恵まれた地域です。「いのちの循環が見える暮らし」=農作物の「地産地消」をひろめたい!また、この土地に根付いている知恵や文化を伝えることで、世代・地域間を超えた住民の交流の場を設け「知産知承」をひろめたい!という思いで活動をしています。

だんぢりキッチン

ぼろぼろになったリアカーをみんなでペンキを塗り再生。荷台に、泉北で採れる野菜を積んで公園などまちのあちこちでキッチンを展開。見るのも、食べるのも楽しい、食からはじまる地域コミュニティづくりをめざしています。
【Facebook】泉北だんぢりキッチン

まちの 住みかた 楽しもう

泉北のまちを楽しむ1日

泉北を愛する人たちが想いをこめて企画した32のプログラム。これらのプログラムが、泉北のまちをつむぎ、楽しい時間をつくれます。



2016.10.30 (SUN)
10:00 - 16:00
大蓮公園 芝生広場

堺市南区若松台2-5

雨天の場合

雨天の場合は当日(30日)の7時までに下部記載のHP・Facebookページでお知らせします。
・シンポジウムは会場を堺市南区役所に変更し決行
・シンポジウムを除くプログラムは11月5日(土)に延期



主催:泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト・堺市

http://senboku.wp.xdomain.jp/
泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト

泉北をつむぐ

泉北を楽しむ32のプログラム

泉北の魅力をぎゅっと詰め込んだプログラムを大蓮公園内の芝生広場で開催します。泉北ならではの緑道や芝生など豊かな自然の中で、走ったり、ヨガをしたり、泉北で採れる野菜をふんだんに使ったお弁当やカレーでお腹を満たしたり。レモンの育成講座や竹のものづくりなど学びの体験もあります。丸一日かけて、泉北の魅力を発見し、楽しみつくしましょう！

※雨天の場合、11月5日(土)に延期となります。詳しくは表面記載。

| プログラムアイコンの見方 | | 事前申込プログラムについて | |
|--------------|-------|---------------|---|
| 🕒 開催時間 | 💰 料金 | 👤 定員 | 📌 アイコンがあるプログラムは事前申込制です。件名に申込プログラム名を記載の上、お名前、連絡先(電話番号・メールアドレス)、参加人数をお送りください。 |
| 👜 持ち物 | 📄 申込先 | | |



週末、おそとで何しよう？ 緑道ピクニック

1 **夜の緑道ピクニック** ※10月29日開催プログラム
夜の公園で、地元泉北の食材で作られた、ちょっと贅沢なディナーや、昼間とは違う泉北ニュータウンの夜を楽しんでみませんか？
🕒 16:30-21:00 💰 2,500円 👤 先着30名 📧 ryokudopicnic@yahoo.co.jp
👜 ドリンク、食器、カトラリー

2 **Good Morning 緑道ラン**
朝の気持ちいい緑道を一緒に走りましょう！大蓮公園から榎塚台まで伸びる緑道4kmをゆっくり走ります。初心者の方もぜひご参加ください。
🕒 10:00-11:00 💰 無料 👤 当日受付

3 **青空ヨガ**
青空の下で気持ちよくヨガをしませんか？はじめての方でも安心して動けますよ。自然の中で呼吸して、笑顔になれる時間を作りましょう。
🕒 11:00-11:30 💰 500円 👤 当日受付 📌 動きやすい服装、レジャーシート、ヨガマット

4 **畑のピピン弁当**
にわだに米(玄米、白米)と地元の旬の採りたて有機野菜・無農薬野菜を使い、調味料にもこだわった、子どもでも安心して食べられるお弁当です。
🕒 12:00- (無くなり次第終了) 💰 有料 👤 限定30食

5 **大地と繋がるボイトレ**
青空の下、お腹の底から声を出してみませんか？腹式呼吸と発声練習のワークショップします。リラックスしているのに、太くて響く声を目指します。
🕒 12:30-13:00 💰 1,000円 📌 事前申込・先着20名(満たない場合当日参加あり) 📧 riezaru_1616@yahoo.co.jp

6 **KaQiLa ～カキラ～**
カラダが硬くても大丈夫！30分で、猫背・肩こり・腰痛・冷えむくみなど、身体機能改善効果を実感できる究極の健康メソッドを体験しましょう！
🕒 13:00-13:30 💰 500円 👤 当日受付 📌 動きやすい服装、レジャーシート、ヨガマット

7 **資育体操**
スマホやPC、ゲーム、運動不足などの環境からくる“子どもの姿勢の悪さや集中力の低下”などの予防・改善・向上を目的につくられた姿勢がよくなる体操です。
🕒 13:40-14:10 💰 500円 👤 当日受付 📌 動きやすい服装

大蓮公園限定カフェ LOTUS café

8 **自家焙煎コーヒー**
自家焙煎工房リトルアイランドの美味しいコーヒーを飲みながら、公園でゆったりとした時間を過ごしませんか？
🕒 10:00-16:00 💰 有料

9 **ワンプレートランチ**
深阪のダイニングカフェ SQUARE特製、犬鳴豚と淡路牛のハンバーグに泉北産の採れたて野菜とショートパスタを添えたホイル包み焼きを販売。
🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

食欲の秋！プチ地産マルシェ チサンチショウ「畑のご馳走 秋」

10 **プチ地産マルシェ**
泉北の伝統米である上神谷米と、地元野菜、季節のスープとおにぎりを販売します。
🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

11 **オーガニックなスナックはいかが？**
オーガニック畑キッチン結のプリートを販売。お店のメニューにはない！日限定販売！※プリートとはトルティーヤに具材をはさんだメキシコ料理。
🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

12 **スパイスたっぷりのカレーはいかが？**
ドムジンスパイスカフェのカレーを販売。地元野菜やたっぷりのスパイスとハーブを使った香り豊かなカレーです。やみつきになること間違いなし！
🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

13 **自分だけのお箸をつくってみよう**
泉北畑地区の竹林から切り出した竹で自分だけのオリジナル箸をつくってみましょう。
🕒 ①10:30-11:00 ②13:00-13:30 (所要30分) 💰 500円 👤 各時間先着15名

落ち葉をふみしめ、森のなかへ！秋の公園であそぼう。 秋の森あそび！

14 **ダンボール基地大作戦！！**
秋の公園の森の中に、「この日だけの秘密基地」を作りましょう！300個のダンボールを、みんなで並べ、積み上げ、色をぬって遊び場をつくります。
🕒 10:00-15:00 💰 500円 📌 事前申込・先着50名 📌 汚れてもよい服装 📧 danboorukichi@gmail.com ①参加者氏名(中学生までは学年)②緊急連絡先(携帯電話など)をご連絡ください

泉北をシェアするヒト・ソト・コト だんぢりキッチン～泉北ソトメシ～

15 **泉北野菜を料理しよう**
泉北には野菜がいっぱい。みんなでわいわいキッチントークをしながら、泉北野菜のすばらしさを知りましょう。
🕒 10:00-12:00 (所要120分) 💰 無料 👤 当日受付 📌 エプロン

16 **泉北カレーと上神谷米シフォン**
泉北の野菜を使った地産地消カレー。野菜の旨みが出て、きっとここでしか味わえない特別なおいしさがあります。米粉シフォンケーキの販売もあります。
🕒 12:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

泉北をレモンの街に レモンを泉北の特産品に 泉北レモンの街ストーリー

17 **レモンの苗木スターターセット**
レモンをすぐに育てられるように「レモンの苗木+腐葉土+有機石灰+堆肥等+レモンプレート」をセットにして販売します。
🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 2,500円-3,500円(苗木の種類による)

18 **レモン育て方セミナー～秋編～**
秋、そして冬を越す準備を始めましょう。秋の植樹の注意点や、寒さ対策を中心に、レモンを育てるためのヒントをお伝えします。
🕒 13:00-14:00 (所要60分) 💰 無料

泉北の家庭のお庭から、おいしいお裾分け 泉北 Garden Crops

19 **泉北Garden Crops Market**
泉北のお庭には、様々な作物が実っています。今回は、あるお庭でとれた農薬不使用の果物を、プロが心をこめてフロマージュやケーキに仕立てました。
🕒 10:00- (売り切れ次第終了) 💰 有料

つながろう！泉北のアラフィレディ 妄想カフェ

20 **妄想の木を茂らそう**
あなたのやりたい事、遊びたい事、学びたい事は何か？夢をリーフ型用紙に書いて、妄想の木にベタッ。次回『夢の実現』の機会をつくります。
🕒 10:00-15:00 💰 無料

21 **妄想カフェ**
泉北産などのハーブとアンチエイジング食材を使ったカフェを開きます。身体も心も温まるお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？
🕒 10:00-15:00 (売り切れ次第終了) 💰 有料

22 **ハーブ講習会**
あなたの体調に合うハーブは？ハーブの効能についてレクチャーします。ハーブティー、小菓子付。
🕒 ①11:00-11:30 ②13:00-13:30 (所要:30分) 💰 500円 📌 事前申込・先着/当日参加可・各時間10名 📧 moso4050@gmail.com

はっけよい！巨大紙相撲 秋場所開幕！ ちゃやミーツ！

23 **親子でつくる巨大紙相撲大会** ※10月22日カ士づくりワークショップ参加必須
ダンボールで作った身長120cmのジャンボカ士の紙相撲大会！カ士づくりから対戦トーナメントまでを一つにした、親子で楽しむプログラムです。
🕒 ①14:30-16:30 場所: グランドオーク百寿(南区茶山台3-22-11)・無料駐車場有り
②10:00-11:30 💰 500円 📌 汚れてもよい服装 📌 事前申込・先着・小学生の親子10組 📧 y-otsuji@grand-oak.jp・072-291-0222(大辻) ※10月15日申込締切

10/22 **10/30** **10/30** **10/30** **10/30**
🕒 ①10:00-11:30 💰 観覧無料 📌 10月22日プログラム参加者以外は観覧のみ

みんなおいでよ泉北の竹の里バンブービレッジへ！ 泉北で育った竹に包まれて

24 **芸術の秋、竹の楽器を奏でませんか？**
畑地区で採った竹で楽器をつくりました。澄みきった秋の空に向かって、竹の楽器を奏でませんか？
🕒 10:00-16:00 👤 参加自由

25 **竹からきたあんなモノやこんなモノ！**
泉北で育った竹が、あんなモノやこんなモノに大変身！あなたのお気に入りが見つかります！
🕒 10:30-15:00 (売り切れ次第終了) 💰 有料

26 **オリジナル竹アクセサリーをつくろう！**
色んな形の竹を使って、オリジナルの携帯ストラップやアクセサリーと一緒に作ってみませんか？
🕒 11:30-12:30 (体験時間15分) 💰 有料

27 **アロマと癒しのハンドマッサージ**
バンブービレッジ癒しの空間。アロマの香りに包まれて、ハンドマッサージで日頃の疲れを癒してみませんか？
🕒 13:30-15:00 (体験時間10分) 💰 500円 📌 先着順10名

いつもと違う、写真の楽しみ方しませんか？ #泉北フォト

28 **泉北つながるフォトアルバム**
泉北の魅力が詰まったアルバムを、皆さんと一緒に作ります。大蓮公園の周りを、お散歩しながら撮影します。スマホや写真初心者歓迎！
🕒 10:00-11:30 💰 1,000円(アルバム費含む) 📌 事前申込・先着15名 📧 photowalk.senboku@gmail.com ※アルバムは後日郵送いたします

29 **フォトコースター作り**
写真を使ったオリジナルのコルクコースター作りをします。当日撮影した写真でもOK!世界にひとつのコースターを作りましょう。
🕒 12:45-15:30 (体験時間20分) 💰 500円(材料費含む) 👤 当日受付

連携プログラム

30 **スツールづくり** graf
大阪中之島の"graf"による人気のワークショップ "How to make a家具"。graf laboの職人と一緒に家具を作りませんか。
🕒 10:00-15:00 (所要300分・休憩有) 💰 10,000円 📧 http://www.graf-d3.com/events (graf HP) または nisai@city.sakai.lg.jp 📌 10脚マデ ※2人1脚でも可 (5脚以上予約がある場合決行)

31 **泉北スタイル** 泉北ニュータウン住宅リノベーション協議会
中古住宅のリノベーション事例の紹介や泉北のライフスタイルを映像化した「New standard 泉北ニュータウン」の上映、手描きマイバックづくりをします。
🕒 10:00-16:00 💰 有料

32 **パンデライト** 茶山台としょかん
ドラム缶からできたメロディ楽器、スティールパンの演奏と、誰でも弾ける簡単な曲で演奏体験会をします。
🕒 ①[生演奏] 12:00-12:30 [レッスン] 12:30-13:10 💰 [生演奏] 無料 [レッスン] 1,000円 📌 レッスン先着5名(定員に満たない場合当日参加あり) 📧 茶山台としょかん(ひがし) 080-6124-4500・higashiy@me.com